

# Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

Mai  
2024

## Édito

Nous vous assurons  
une présence 7j/7

Domus 



## AU QUOTIDIEN

### Atelier créatif

Les résidents se sont mobilisés lors des ateliers créatifs afin de préparer la décoration pour le festival de Fanton.

Des caméras, un appareil photo, des affiches sont réalisés pour notre journée à thème du mardi 28 mai 2024.



### Yoga du rire

Shirley FUNEL, réflexologue et animatrice yoga du rire s'est rendue à la résidence, accompagnée de sa bonne humeur et de sa "positive attitude" pour le plus grand plaisir des résidents.





## AU QUOTIDIEN

### Jus de fruits convivial

Le vendredi, les résidents réalisent leur propre jus de fruits. Ils épluchent et coupent des pommes, des bananes, du citron, des kiwis, des ananas.... A l'aide d'une centrifugeuse, nous récupérons le bon jus de ses fruits et le dégustons pendant notre atelier de discussions.





## AU QUOTIDIEN

### Atelier écriture

Ensemble autour de la table accompagnés d'une boisson chaude, Sarah l'animatrice propose aux résidents de rédiger un poème pour le journal de la résidence. Cet atelier permet à chacun d'exprimer sa créativité et de participer à un moment de partage.

Un temps d'écriture simple est également proposé à travers des jeux d'écrits comme le baccalauréat, les phrases à trou...





## AU QUOTIDIEN

### Atelier prévention des chutes

Les résidents ont pu participer à l'atelier prévention des chutes. Au programme échauffement à l'aide de la table interactive afin de réveiller les jambes, parcours avec obstacles et relevé du sol. Une résidente a pu expérimenté de se mettre au sol et de se relever. Nous continuerons à explorer cette technique lors des prochaines séances.



### Atelier individuel

Les mardis matin, Antoine le psychomotricien rencontre les résidents du 1er étage afin de stimuler les capacités cognitives et mnésiques. Les activités sont adaptés à chaque résidents pour travailler sur leurs difficultés.



## AU QUOTIDIEN

### Activité physique adaptée

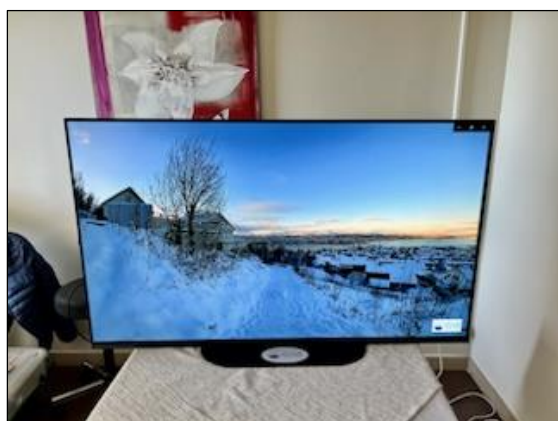
Clarisse est éducatrice sportive, elle propose aux résidents un temps d'activités physiques et sportives adaptées aux capacités de chacun. Elle intervient tous les vendredis de 14h00 à 16h00.



### Les voyages virtuels

Alexandre est un jeune homme passionné par les voyages. Il a décidé d'offrir la possibilité aux personnes à mobilité réduite, et aux personnes âgées, de voyager à domicile, en utilisant la technologie de la réalité virtuelle. Cet atelier permet aux résidents de découvrir de nouveaux paysages et/ou d'évoquer des souvenirs de voyages.

Alexandre viendra à la rencontre des résidents 1 fois par mois.





## ÉVÈNEMENT

### Chasse aux œufs à la résidence

Le jeudi 04 avril, les résidents ont préparé une chasse aux œufs pour les enfants de CE1 de l'école internationale " Pain de Sucre" de Pégomas.

Lors des ateliers créatifs, les résidents ont sélectionné et découpé des œufs colorés en papier, puis les ont plastifiés pour les dissimuler dans le jardin de la résidence.

Les enfants ont dû retrouver plus d'une centaine d'œufs dans le jardin. Une fois tous les œufs récoltés, les résidents ont offert un sachet de chocolats à chaque enfant.

Pour terminer ce bel après-midi, les résidents et les enfants ont pu partager un goûter sur le parvis de la résidence.





## EVÈNEMENT



## Pâques

Le lundi 1<sup>er</sup> avril, la résidence a offert des petites confiseries en chocolat aux résidents et cette journée s'est poursuivie avec de la musique dans le hall de la résidence en compagnie de Gilles le chanteur.





## ÉVÈNEMENT CALENDRAIRE

### Les JO au Clos des vignes

Un groupe de résidents a participé aux premières épreuves des JO inter-EHPAD DomusVi. Pour cette première rencontre, les épreuves ont eu lieu à la résidence Le Clos des vignes à Grasse.

5 établissements y ont participé. Au programme, 4 épreuves : courses, parcours, relai et lancer.

Les résidents de la résidence Les Jardins de Fanton sont arrivés 2<sup>ème</sup>. Les JO se sont terminés avec un goûter convivial.





## LES SORTIES EXTÉRIEURES

### Parc Phoenix

Mardi 16 avril, un groupe de résidents s'est rendu au parc phoenix pour la journée. Nous avons pu découvrir ou redécouvrir la serre de forme pyramidale appelée le « Diamant vert » qui est une des plus hautes d'Europe et également les différents animaux ( mammifères, oiseaux ), sans oublier la petite ferme, avec ses animaux emblématiques : cheval, cochon, oie, chèvre... Nous avons pris notre déjeuner devant la grande fontaine et savourés notre pique-nique.





## LES SORTIES EXTÉRIEURES

### Parc Robinson

Nous sommes sortis avec les résidents des différents étages au parc Robinson afin de nous promener au bord de la Siagne.

Nous avons pu ainsi profiter de la douceur hivernale. Une pause gourmande au café "La Guinguette » près du bord de l'eau a été proposée aux résidents.



---

### Musée BONNARD

Ce jeudi, un groupe de résidents est allés au musée Bonnard.

Nous avons pu profiter d'une visite guidée sur les œuvres d'Henri de Toulouse-Lautrec, artiste du fin du 19ème siècle.

Les résidents ont fortement apprécié la visite et se sont montrés curieux des tableaux exposés.



## MOMENT POÉTIQUE



### Le Printemps des poètes

La résidence participe au concours de poésie 2024. Le thème d'écriture de cette année est « Petites et grandes victoires »

Durant l'atelier écriture, les résidents ont collaboré afin de réaliser un poème de 12 vers.

les poésies primées seront publiées aux Éditions RAMSAY. Tous les bénéfices du livre sont reversés à l'association AGES (Agissons Grandissons Ensemble Solidaire) afin de développer des projets d'expression artistique encouragés sur Stopalisolement.fr.

Voici le poème réalisé par les résidents de la résidence Les Jardins de Fanton.

#### Notre victoire

Le printemps nous offre les réjouissances  
Que nous attendions avec impatience.  
La nature aiguise nos sens  
Nous préparant à de nouvelles danses.

Vive le mois de Mars,  
Ce n'est pas une farce  
Fin de l'hégémonie masculine  
Un jour de victoire féminine.

Nous découvrons avec surprise,  
La femme serait-elle comprise ?  
Une journée pour nous remercier,  
Notre indépendance serait-elle récompensée ?



# Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etage S
M. BARRE Jacques	01/05	84 ans	1 <sup>er</sup>
M. CHASSAGNE Gilbert	07/05	73 ans	Aile verte
Mme ROSSET Joëlle	09/05	81 ans	2 <sup>ème</sup>
Mme CHIAPELLO Olga	10/05	84 ans	1 <sup>er</sup>
Mme SALGON Geneviève	21/05	91 ans	3 <sup>ème</sup>
Mme SERBOURSE Monique	14/05	93 ans	1 <sup>er</sup>
Mme PEZZA Jeannine	19/05	82 ans	Aile verte
Mme ATTYASSE Simone	20/05	94 ans	1 <sup>er</sup>

happy birthday



## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. M. CARRE Thierry – CH 103
2. Mme CUCCHIETTI Danielle– CH 122
3. Mme SEGUIN Pierrette – CH 120





## PROGRAMME

### Les rendez-vous du mois de Mai !

**Lundi 6 mai : Atelier céramique**

14h30 : Salon des saveurs

**Mardi 7 mai : Loto**

14h30 : Salle de restaurant du 1<sup>er</sup> étage

**Mercredi 8 mai : Animation musicale**

14h30 : Hall de la résidence

**Vendredi 10 mai : Office religieux**

14h30 : salle d'animation du 3<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 15 mai : Pique-nique**

Les berges de la Siagne

**Jeudi 16 mai : Thé dansant**

14h30 : Salle mistral

**Mardi 21 mai : Yoga du rire**

14h30 : Salon du 3<sup>ème</sup> étage

**Vendredi 24 mai : Les anniversaires du mois**

14h30 : Après-midi musical

**Mardi 28 mai : Festival de Fanton**

Journée à thème

**Jeudi 30 mai : Sortie évènement l'Art au fil de l'eau**

10h00 : Pégomas

**Jeudi 30 mai : Réalité virtuelle**

14h30 : Salle d'animation du 3<sup>ème</sup> étage

*\*Chaque jeudi à parti de 17h30, séance Capoeira à l'accueil de jour*



**Résidence  
Les Jardins de Fanton**  
Ateliers bénévoles



**Vous avez une passion ?**

faites le nous découvrir en  
devenant bénévole au sein  
de l'établissement.





## Conseil de la Vie Sociale

### Représentants des résidents



**Mme PASCALIDES**  
Nicole



**M. DUPONT**  
Henri



**Mme LIBARDI**  
Sylvie

### Représentants des familles



**Mme**  
**ROMILLAT**  
Sandra

### Représentants des salariés



**Emmanuelle**  
**DALBERA**  
Responsable  
Hôtellerie

## A la résidence

### Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVIQUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

### Prenez rendez-vous à l'accueil

#### Coiffeur

##### **Cathia coiffure**

le lundi et le jeudi  
de 14h à 17h

#### Pédicure

##### **M. Cyrille Confavreux**

1 fois toutes les 3 semaines

### Vos interlocuteurs sont joignables :

#### Directrice

##### Mme Tafanel

Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00  
dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Médecin Coordinateur

##### Dr Bourgeois

Le mercredi et jeudi de 14h30 à 17h00

#### IDEC

##### Béatrice

Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com



## A la résidence

### Bon à savoir



#### Adjointe de direction

##### Séverine

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30  
adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Responsable hébergement

##### Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30  
hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Animatrice

##### Sarah

Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Psychologue

##### Marie

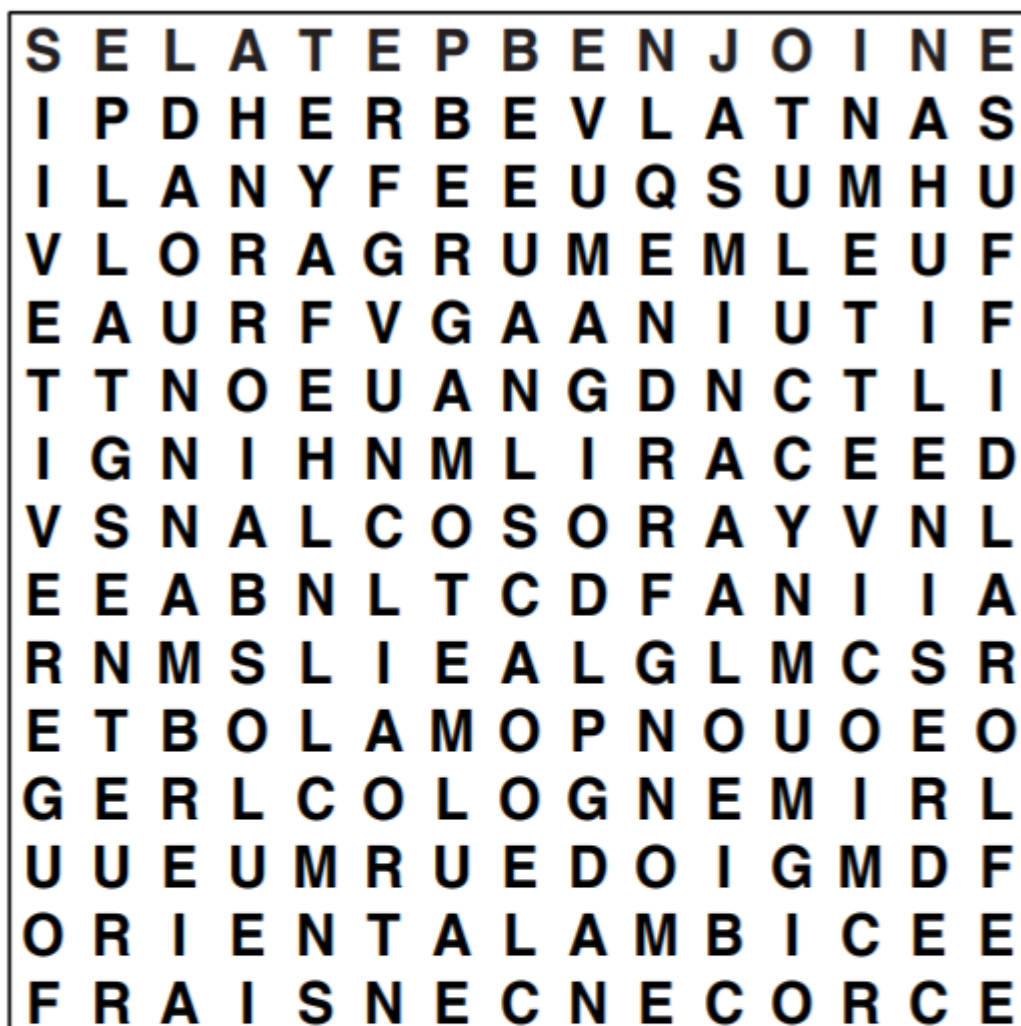
Le lundi et mardi de 9h à 18h30  
psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

#### Psychomotricien

##### Antoine

Le mardi et jeudi de 8h30 à 17h00 et le vendredi de 14h00  
à 16h30  
réeduc2-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

# Mots Mêlés – PARFUMERIE



www.fortissimots.com

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| ABSOLUE   | ECORCE    | NEROLI    |
| AGRUME    | ENCENS    | ODEUR     |
| ALAMBIC   | FLORAL    | OLFACTIF  |
| AMBRE     | FLUIDE    | ORIENTAL  |
| BENJOIN   | FOUGERE   | PARFUM    |
| BERGAMOTE | FRAGRANCE | PATCHOULI |
| CARDAMOME | FRAIS     | PETALES   |
| CEDRE     | GOMME     | RESINE    |
| CIVETTE   | HERBE     | ROMARIN   |
| COLOGNE   | HUILE     | SANTAL    |
| CORNUE    | JASMIN    | SENTEUR   |
| DIFFUSE   | LAVANDE   | VANILLE   |
| DISTILLER | MIMOSA    | VERVEINE  |
| DOMINANTE | MUSQUE    | VETIVER   |

Retrouvez le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



# Sudoku

		2	1		9	3		
9	4		5		8			
	5		4			7		9
7			8			1		
3		9				8		4
		8			2			3
1		6			7		2	
			6		5		1	7
		7	2		1	4		

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 122801 - Niveau Facile

## Solutions des jeux

Le mot mystère est : **YLANG-YLANG**

8	7	2	1	6	9	3	4	5
9	4	3	5	7	8	2	6	1
6	5	1	4	2	3	7	8	9
7	6	5	8	3	4	1	9	2
3	2	9	7	1	6	8	5	4
4	1	8	9	5	2	6	7	3
1	9	6	3	4	7	5	2	8
2	3	4	6	8	5	9	1	7
5	8	7	2	9	1	4	3	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 122801 - Niveau Facile



**A BIENTÔT !**

**Rendez-vous le  
03 juin 2024 pour  
découvrir nos  
prochaines aventures !**

Domus   
En toute confiance